

Hur ser det ut i din förening?
Får alla vara med?
Kan alla vara med?

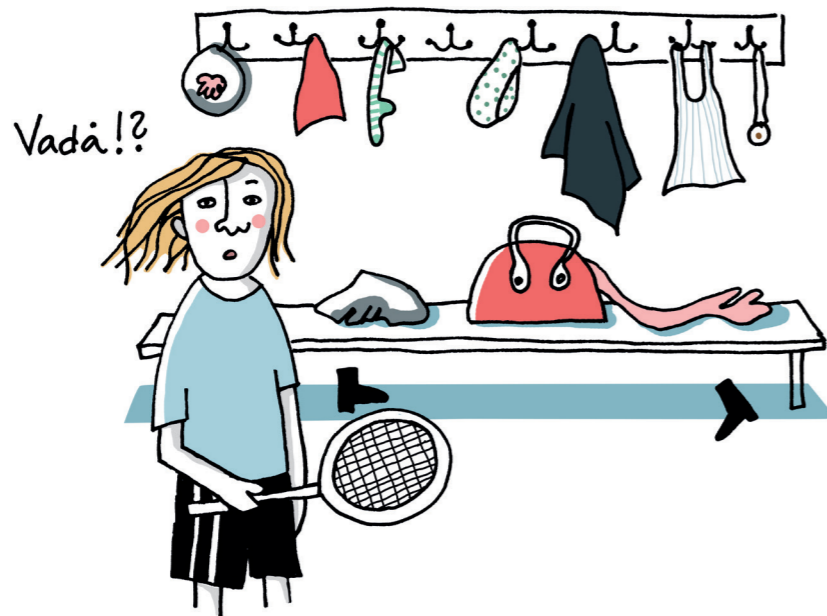
ORD:

Norm = en osynlig regel som styr hur vi beter oss i olika sammanhang.

OSKRIVNA REGLER

De oskrivna regler som styr hur vi beter oss i olika sammanhang kallas för *normer*, det vill säga idéer och föreställningar som formar oss som individer. Vissa av dessa normer är bra och hjälper oss att både hålla ordning och fungera tillsammans, som till exempel att vi ställer oss i kö när vi ska betala i en affär. Normer kan samtidigt styra oss på så sätt att vi oreflekterat anpassar vårt beteende endast för att passa in och bli accepterade.

Normer förändras i takt med tiden och det blir ibland nödvändigt att ifrågasätta, synliggöra och bryta mot en norm. Ett exempel på det är den norm som finns inom ishockeyn. I dagligt tal säger vi hockey och damhockey. När kommer vi att börja säga herrhockey och damhockey?



Kan tjejer ha
byxor så kan väl
killar ha kjol!

Normerna skiljer sig åt länder emellan. Det gör att vissa normer som vi i Sverige tycker är självklara, kan ses som konstiga i ett annat land. I Sverige tar vi till exempel i hand när vi hälsar på en person, men det gör man inte i Thailand. Även inom mindre grupper, som inom kompisgäng eller idrottslag, kan normer uppstå och om någon bryter mot de oskrivna reglerna kan hon eller han uppfattas som konstig, oartig eller dum. De flesta normer tar vi för givna och vi tänker inte på att de finns förrän vi får något att jämföra med som kanske hjälper till att synliggöra dem.

Det finns starka normer som påverkar de allra flesta. Det finns till exempel förväntningar på hur man ska vara som tjej respektive kille och det är fortfarande så att normer styr färgvalet på kläder till flickor och pojkar.

Vilka normer finns i din närhet? Har du brutit mot normer någon gång? Berätta gärna!

HUR STYRS EN IDROTTSFÖRENING?

Bland dig och dina vänner finns det säkert många som hjälper till på träningar eller som själva är tränare. En samlad benämning på alla tränare och hjälptränare är *aktivitetsledare*, och det finns många unga sådana i Sverige. Det är både kul och lärorikt att vara aktivitetsledare och man måste inte vara speciellt gammal för att kunna träna och leda andra. Däremot finns det inte lika många personer i din ålder som är med i föreningens styrelse eller dess arbetsgrupper. Alla som är med i en föreningsstyrelse eller i någon av dess arbetsgrupper omnämns som *organisationsledare* och dessa väljs, i regel, på föreningens årsmöte.

I alla föreningar råder demokrati och det innebär att alla ska få vara med och bestämma. Men hur fungerar demokratin om det nästan



Att vara aktivitetsledare är både kul och lärorikt.

bara är äldre som är med i föreningens styrande organ? Ni unga utgör förmodligen den största delen av föreningen och bör därför i större utsträckning vara med och styra den. Att gå på ett årsmöte, arbeta i en styrelse eller ingå i en arbetsgrupp kan kanske verka både läskigt och svårt. Men med rätt hjälp och vägledning kan du och dina vänner ta plats och representera på minst samma nivå som alla andra.

VAD ÄR EN ARBETSGRUPP?

Arbetsgrupperna i en förening kan ses som armarna på en bläckfisk som tillsammans hjälper den centrala kroppen att få allt att fungera. Målet med arbetsgrupperna är att hjälpa föreningens styrelse med det arbete som föreningen behöver bedriva. Antalet arbetsgrupper bestäms utifrån varje enskild förenings behov. Att en förening har arbetsgrupper kan resultera i att flera av medlemmarna engageras i föreningens arbete. Eftersom det bör ingå personer i olika åldrar i arbetsgrupperna, kan detta också vara ett sätt att engagera den yngre delen av föreningen. Dessutom kan arbete i en arbetsgrupp leda till att fler av föreningens medlemmar lär sig hur styrelsearbete fungerar. På så sätt kan de också bli intresserade av ett framtida arbete i föreningsstyrelsen.

I en förening kan det exempelvis finnas en arbetsgrupp för tävlingsverksamhet, en för utbildningsverksamhet och en för medlemsvård. Utifrån vilket arbetsområde som intresserar dig mest kan du välja att engagera dig i just den arbetsgrupp som du tycker verkar roligast.

FUNGERANDE STYRELSE OCH ARBETSGRUPP

För att en styrelse eller en arbetsgrupp ska kunna fungera på ett bra sätt, finns det vissa saker att tänka på. Framför allt handlar det om

