



HUR SKA DU HÅLLA HÄNDERNA NÄR DU FÅNGAR BOLLAR LÄNGS MARKEN?

TEKNIKREGISTER

Teknikregistret redogör kort för de matchsituationer som ingår i målvaktsspelet. Under respektive matchsituation beskrivs instruktionerna för teknikmomenten som förekommer i ålderna 9-14 år.

När tränaren använder metodiken med "frågetekniker" bör frågorna ställas så att svaret kan formuleras som en tydlig instruktion, exempelvis:

Tränaren: *"Hur ska du hålla händerna när du fångar bollar längs marken?"*

Målvakten: *"Jag håller händerna under bollen och lillfingrarna mot varandra."*

Teknikregistret kan i lärsituationen vara en kvalitets-säkring för den oerfarne målvaktstränaren.

