



## OLYCKOR, TILLBUD OCH BRANDSÄKERHET

Få ridskolor är helt förskonade från olyckor och tillbud. Glädjande är få av dessa mycket allvarliga olyckor. Det här kapitlet syftar till att skapa en förberedelse för hur olyckor och tillbud kan förebyggas och hanteras. Kapitlet tar upp

- Olyckor och tillbud
- Hantera media
- Brandskydd.

Hästar är underbara djur som är till stor glädje för många människor, i alla åldrar. Oavsett vad hästen används till är rätt hantering mycket viktig, såväl för hästens som för ryttarens säkerhet. Att från början lära sig hur man tar hand om en häst gör samvaron både tryggare och roligare.

När man börjar rida är en godkänd ridhjälm och rejäla skor det viktigaste. Hjälmen kan man låna på ridskolan i början, och bra skor är stövlar eller kängor som sitter stadigt och har en ordentlig klack. De flesta ridskolor tillhandahåller även säkerhetsväst. Västen ska vara märkt enligt Konsumentverkets regler, se [www.konsumentverket.se](http://www.konsumentverket.se). Det är mycket viktigt att västen är av rätt storlek och är rätt tillpassad.

Det är viktigt att föra "loggbok" över tillbud som kan leda till en olycka. Notera vilken häst som varit inblandad och hur situationen uppstod. Då går det lättare att undvika den typen av risksituationer.