

## Innehåll

Förord 8

### **DEL I**

#### **Kapitel 1. Strukturer 13**

Ben 14

Leder 18

Muskler 22

Hävstänger 27

Nerver 29

Blodkärl 30

Andra vävnader 33

Motorisk enhet 33

Hjälp vid inläring 36

#### **Kapitel 2. Rörelse 37**

Anatomiska lägen 38

Plan och axlar 39

Grundläggande rörelser 40

Hjälp vid inläring 43

### **DEL II**

#### **Kapitel 3. Skuldran 47**

Skuldergördels ben 48

Axelledens ben 51

Skuldergördels leder och ligament 52

Axelledens ligament 54

Övriga ligament i axeln 55

Grundläggande rörelser samt muskler i  
skuldergördeln 56

Grundläggande rörelser samt muskler i axelleden 60

Kombinerade rörelser i skuldergördeln och  
axelleden 66

Hjälp vid inläring 67

#### **Kapitel 4. Armbågen och underarmen 71**

Armbågens och underarmens ben 72

Ligament och leder i armbågen och underarmen 74

Grundläggande rörelser samt muskler i armbågen och  
underarmen 76

Hjälp vid inläring 81

#### **Kapitel 5. Handleden och handen 83**

Handledens och handens ben 84

Leder och ligament i handleden och handen 85

Grundläggande rörelser i handleden och handen 88

Handledens och handens extrinsicuskler 89

Handens intrinsicuskler 95

Tummens muskler 97

Hjälp vid inläring 101

#### **Kapitel 6. Nerver och blodkärl i övre extremiteten 105**

Nerver i plexus brachialis 107

Stora artärer i övre extremiteten 110

Stora vener i övre extremiteten 113

Hjälp vid inläring 115

DEL II Sammanfattande tabeller 116

### **DEL III**

#### **Kapitel 7. Huvudet 127**

Huvudets ben 128

Huvudets leder 132

Huvudets ligament 134

Sinus 135

Grundläggande rörelser och huvudets muskler 135

Hjälp vid inläring 139

#### **Kapitel 8. Ryggraden och bäckenet 141**

Ryggradens ben 143

Ligament i ryggraden 147

Grundläggande rörelser och muskler i ryggraden 150

Bäckenets ben 158

Ligament i bäckenet 161

Grundläggande rörelser och muskler i bäckenet 162

Hjälp vid inläring 164

#### **Kapitel 9 Bröstkorgen 167**

Bröstkorgens ben 168

Leder och ligament i bröstkorgen 170

Grundläggande rörelser och muskler i bröstkorgen 171

Strukturer i bröstkorgen 176

Hjälp vid inläring 180

#### **Kapitel 10. Nerver och blodkärl i huvudet, ryggraden, bröstkorgen, hjärtat och lungorna 183**

Hjärnan 184

Perifera nervsystemet 188

Huvudets och hjärnans artärer 191

Huvudets och hjärnans vener 195

Nerver i bröstkorgen och bålen 198

Artärer i bröstkorgen och bålen 200

Vener i bröstkorgen och bålen 202

Hjärtats och lungornas nerver, artärer och vener 203

Hjälp vid inläring 208

DEL III Sammanfattande tabeller 209

### **DEL IV**

#### **Kapitel 11. Höften och låret 225**

Höftledens och lårets ben 226

Ligament i höftleden 228

Grundläggande rörelser i höftleden 229

Muskler i höftleden och låret 229

Hjälp vid inläring 237

#### **Kapitel 12. Knäet 239**

Knäets ben 240

Ligament i knäet 244

Knäets menisker 247

Grundläggande rörelser i knäet och underbenet 248

Muskler i knäet och underbenet 248

Hjälp vid inläring 254

#### **Kapitel 13. Underbenet, fotleden och foten 257**

Underbenets ben 258

Fotens ben 259

Leder och ligament i fotleden och foten 262

Grundläggande rörelser i underbenet, fotleden och  
foten 266

Muskler i underbenet, fotleden och foten 268

Hjälp vid inläring 278

#### **Kapitel 14. Nerver och blodkärl i nedre extremiteten 281**

Nerver i plexus lumbosacralis 283

Stora artärer i nedre extremiteten 286

Stora vener i nedre extremiteten 290

Hjälp vid inläring 293

DEL IV Sammanfattande tabeller 294

Svar på frågorna efter varje kapitel 303

Rekommenderad litteratur 310

Index 311