

Domarens ABC

Tilläggsblad med regeländringar 2010–2018

Sedan andra upplagan av Domarens ABC kom ut 2010 har friidrottens tävlingsregler förändrats på några punkter. Här kommer ett tilläggsblad med viktiga ändringar i väntan på nästa utgåva av Domarens ABC som är planerad för utgivning under vintern 2018-2019.

Sidan 10: Coachning och tekniska hjälpmedel, tredje stycket

Det är tillåtet att ta del av video/bilder tagna av person utanför tävlingsutrymmet, om bildskärmen inte tas in på tävlingsutrymmet. Den tävlande måste alltså ”gå ut till räcknet” för att titta på video/bild.

Sidan 12: Felaktig start, personlig varning och signalkort

I samband med avbrutna starter används fem olika signalkort.

- Grönt kort betyder ”ingen påföljd”. Grönt kort visas för hela startfältet när startern begär omstart utan att någon löpare begått regelbrott.
- Gulsvart kort betyder ”varning för tjuvstart” och visas för hela startfältet efter att någon har tjuvstartat i mångkampstävlingar.
- Rödsvarv kort betyder ”diskvalifikation för tjuvstart” och visas för den eller de aktiva som har tjuvstartat.
- Gult kort betyder ”personlig varning”. Gult kort kan visas för aktiv som inte omedelbart intar startställning på kommando, stör sina medtävlare efter starterkommandot ”Färdiga”, avbryter startprocessen genom att exempelvis räkka upp handen eller rycker i startblocken efter kommandot ”Färdiga”.
- Rött kort betyder ”diskvalifikation”. Detta kan delas ut till aktiv som betar sig synnerligen illa eller som får sin andra personliga varning.

Sidan 12: Ett stafettlag kan bli diskvalificerat om, första och andra punkten

- Växlingen avslutas efter växlingszonen.
- Löparen som ska ta emot pinnen startar sin löpning före växlingsområdet.

Sidorna 16, 20 och 24: Ett höjdhopp/längdhopp/trestegshopp/kast är ogiltigt om, första punkten

- Hopparen/kastaren inte påbörjar sitt försök inom 30 sekunder efter att domaren signalerat att allt är klart.

Sidan 24: Ett kast är ogiltigt om kastaren, fjärde punkten

- Gör övertramp, d.v.s. med någon del av kroppen vidrör ringkanten eller marken utanför ringen/ansatsbanan efter att han/hon påbörjat sitt försök. I kula, diskus och slägga är det dock tillåtet att vidröra – utan att ”trycka ifrån” – marken utanför ringen under inledande rotation bakom ringens mittlinje.

Sidan 24: Ett spjutkast är dessutom ogiltigt om, tredje punkten + tillägg

- Spjutet inte landar med yttersta delen av spetsen först (gäller tävlingsklasser 14 år och äldre).
- Observera dock att även kast där spjut *inte landat med spetsen först* godkänns vid tävling i åldersklasserna 13 år och yngre. Sådana kast mäts från den plats där spjutets bakände befann sig vid landning.