

Lär mer och testa dina kunskaper på www.ridsport.se/hastkunskap



Det här är jag!	3
Vad är en häst?	4
Hur ser hästen ut?	6
Färger & tecken	8
Förstå hästen	10
Stallet – hästens hem	13
Viktiga vanor	14
Hästens foder	16
Den dagliga skötseln	18
Visitera – reagera – agera	20
Ditt hästliv	22
Rätt rustad	24
Hästarna och vi	26
Egen häst	28
Facit	30

HEJ!

I det här häftet utgår vi från dig och din favorithäst eller ponny. Vilka är ni, hur umgås ni säkert och vad kan ni göra tillsammans? Genom att fylla i och göra övningarna blir häftet personligt – samtidigt som du lär dig mer om hästar. Välkommen!

Det här är jag!



Namn _____

Ålder _____

Jag bor _____

Stallet där jag rider kör heter _____

Om jag får välja föredrar jag hoppning dressyr rida ut travsport galoppsport annat

Jag började med hästar när jag var _____ år. Jag är i stallet minst _____ gånger i veckan.

När jag inte är i stallet gillar jag att _____

Favorit... _____

..djur _____

..ämne i skolan _____

..mat _____

..häst _____

Första gången jag _____

..så den hästen glömmer jag aldrig!

Klistra in ett foto eller rita ett självporträtt.