

Det här är jag!	3
Vad är en häst?	4
Hur ser hästen ut?	6
Färger & tecken	8
Lär känna hästen	10
Stallet - hästens hem	12
Viktiga vanor	14
Hästens foder	16
Den dagliga skötseln	18
Mår hästen bra?	21
En häst för alla	22
Rätt rustad	24
Hästarna och vi	26
Egen häst	28
Facit	30

HEJ! 

Det här häftet handlar om dig och din favoritponny eller häst. Vilka är ni, hur umgås ni på ett säkert sätt och vad kan ni göra tillsammans? Genom att lösa kluriga pussel, fylla i och använda klistermärkena som finns med i häftet, gör du det personligt – samtidigt som du lär dig mer om hästar. Välkommen!

Lär mer och testa dina kunskaper på www.ridsport.se/hastkunskap

Det här är jag!

Namn _____

Ålder _____

Jag bor _____

Stallet där jag rider kör heter _____

Min ridlärare / instruktör heter _____

Klistra in ett foto eller rita ett självporträtt.

