

Vår värdegrund

Vår värdegrund utgår från fem ledord:

- ☉ **Vi tar ansvar**
Vi tar ansvar för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö. Vi agerar om hästen får illa.
- ☉ **Vi respekterar**
Vi respekterar alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.
- ☉ **Vi engagerar**
Vårt engagemang för hästar och medmänskors är vår drivkraft.
- ☉ **Vi sprider glädje**
Vi sprider glädje och gemenskap i en trygg miljö.
- ☉ **Vi är bäst tillsammans**
Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.



Ridsportens ledstjärnor

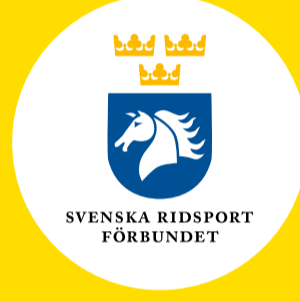
Dialogkarta för aktivt värdegrundsarbete



Foto: Mikael Östberg

- ☛ Den här dialogkartan finns för att ge liv och väcka viktiga samtal kring ridsportens ledstjärnor.
- ☛ Prata om ledstjärnorna en i taget, försök att svara på frågorna och skriv gärna ner vad ni kom fram till.
- ☛ En bra början är att prata om gruppens olika roller när det gäller hästar och ridsport och hur det kom sig att de blev aktiva i föreningen.
- ☛ Det är viktigt att alla kommer till tals. Turas gärna om att anteckna. Och låt gärna fler i föreningen ta del av era tankar.

Lycka till!



Svenska Ridsportförbundet | Ridsportens Hus, 734 94 Strömsholm | www.ridsport.se

För att alla ska kunna trivas och känna sig trygga inom ridsporten, både hästar och människor, har vi samlats kring några ledstjärnor. Ledstjärnorna utgår från ridsportens värdegrund, gäller alla våra verksamheter och får lyskraft genom dig.

HÄSTEN

- ★ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- ★ Jag behandlar alla hästar med respekt.
- ★ Jag ser till att hästen finns i en trygg och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- ★ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
- ★ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.

MÄNNISKAN

- ★ Jag visar respekt för alla människor.
- ★ Jag bekräftar och berömmar andra.
- ★ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- ★ Jag är en god förebild för ridsporten.
- ★ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.


Så här uppmärksammar vi våra medlemmar som är goda förebilder utifrån våra ledstjärnor.

Så här ska vi levandehålla och ge våra medlemmar kunskap om våra ledstjärnor.

Mellan mig och andra människor


Jag visar respekt för alla människor.

- ☑ Vad innebär det för dig att visa och inte visa respekt?
- ☑ Berätta om en situation där du upplevde att någon har behandlats med respekt?
- ☑ Vilka negativa konsekvenser ser du om du inte ger respekt? Vilka positiva konsekvenser ser du om du ger respekt?




Jag bekräftar och berömmar andra.

- ☑ Vad innebär det för dig att bekräfta och ge beröm?
- ☑ Hur vill du få bekräftelse och beröm från andra?
- ☑ I vilka sammanhang är vi redan idag bra på att bekräfta och berömma andra människor?
- ☑ Vilka negativa konsekvenser ser du om du inte bekräftar och berömmar? Vilka positiva konsekvenser ser du om du bekräftar och berömmar?




Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.

- ☑ Berätta om en situation där du upplevde att någon inte berättade öppet och tydligt om sina olika uppdrag och roller. Vad hände?
- ☑ Hur kan du berätta om dina olika uppdrag och roller.
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte berättar öppet och tydligt? Vilka positiva konsekvenser ser du om du berättar öppet och tydligt?




Jag är en god förebild för ridsporten.

- ☑ Vad innebär det för dig att vara en god förebild?
- ☑ Vilka är dina förebilder, vad är det som gör dem till förebilder?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte är en god förebild? Vilka positiva konsekvenser ser du om du är en god förebild?



Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.


- ☑ Vad innebär det för dig att ta ansvar för och agera om någon bryter mot våra ledstjärnor?
- ☑ Berätta om en situation där du upplevde att du agerat och tagit ansvar för våra regler?
- ☑ Hur kan vi agera om någon bryter mot våra regler?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte tar ansvar och agerar? Vilka positiva konsekvenser ser du om du tar ansvar och agerar?



Mellan mig och hästen


Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.

- ☑ Vad innebär det för dig att hantera hästen på ett sätt som du kan stå för och gör dig stolt inför omvärlden?
- ☑ Berätta om en situation där du upplevde att hästen hanterades på ett sätt som gjorde dig stolt.
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte gör så? Vilka positiva konsekvenser ser du om du gör så?




Jag behandlar alla hästar med respekt.

- ☑ Vad innebär det för dig att behandla alla hästar med respekt?
- ☑ I vilka sammanhang är vi redan idag bra på att behandla våra hästar med respekt?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte behandlar alla hästar med respekt? Vilka positiva konsekvenser ser du om du behandlar alla hästar med respekt?




Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa.

- ☑ Vad innebär för dig en trygg- och säker miljö för hästen?
- ☑ Har du sett någon häst fara illa? Vad hände? Hur reagerade du?
- ☑ Hur kan du reagera när en häst far illa?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte reagerar? Vilka positiva konsekvenser ser du om du reagerar?



Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.

- ☑ Berätta om hur du tränar och tävlar i samspel med hästen?
- ☑ Hur ser du till att inte kräva mer av dig och hästen än vad ni har förutsättningar att klara av?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte gör så? Vilka positiva konsekvenser ser du om du gör så?



Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.

- ☑ Vad innebär det för dig att ha kunskap och kompetens om hästen?
- ☑ Vad för kunskap och kompetens söker du om hästen?
- ☑ Hur kan ni ge fler möjlighet till mer kunskap och kompetens om hästen?
- ☑ Inför andra och för dig, vilka negativa konsekvenser ser du om du inte ökar din kunskap och kompetens? Vilka positiva konsekvenser ser du om du ökar din kunskap och kompetens?

